

PLAS

VACANCES D'HIVER

Dates	Âges	Activités	Horaires	Lieu de rendez-vous	Tarifs/consignes
Lundi 11 février	9/11 ans	Boxe Française et Self-défense	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +				
	9/11 ans	Escalade	10h30-12h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	7/9 ans	Hockey en salle	10h30-12h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	12 ans et +	Tennis de table	13h30-15h		
	9/11 ans	Équitation à Saint Fort	14h-17h	Centre équestre à Saint Fort	8.10€ / 8.35 € Apporter des bottes, venir en pantalon
	7/9 ans	Escalade	15h30-17h	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
Mardi 12 février	9/11 ans	Hockey en salle	10h-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Escrime	10h15-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Fléchettes et Sarbacane	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
		Art du cirque	14h-16h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Squash et Padel au 3F	14h-16h	3F route d'Angers Saint Fort	6.10€ / 6.30 € Chaussures de sports à semelles noires interdites
	7/9 ans	Kin-ball	15h15-16h45	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	

TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2,15€ / 2,30€

1 carte famille 10 activités : 15,50€ / 16,30€

1 carte famille 20 activités : 21,20€ / 22,20€

Activité avec prestataire : voir le programme

Quotient familial <600 / Quotient familial >600

Modes de paiement : tickets CAF, MSA, chèques vacances et coupons-sport acceptés

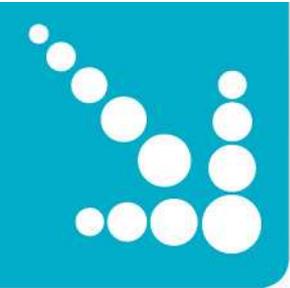


Inscriptions à partir du **mercredi 30 janvier** de 17h30 à 19h
Sur place : Service des Sports avenue Aristide Briand - Château-Gontier
Par téléphone : 02 43 09 61 50

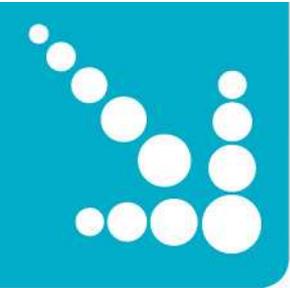
Le règlement du PLAS est consultable sur **loisirs.chateaugontier.fr**.

Toute participation implique l'accord tacite des familles sur son application.





Mercredi 13 février	7/9 ans	Water-polo et Jeux aquatiques	9h30-12h	Piscine de Château-Gontier	Apporter tenue de piscine
	7/9 ans	Tir sportif	14h-15h30	Stand de tir sportif rue du Lieutenant Morillon	
	9/11 ans		15h30-17h		
	12 ans et +				
	9/11 ans	Escalade sur bloc à Ballée	13h30-18h	Service des sports avenue A. Briand	
12 ans et +					
Jeudi 14 Février	9/11 ans	Golf à Champigné	9h30-17h30	Service des sports avenue A. Briand	11.00€ / 11.75 € Apporter tenue de pluie, chaussures et chaussettes de rechange, pique-nique
	12 ans et +				
	9/11 ans	Badminton	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	7/9 ans	Jeux d'opposition			
	12 ans et +	Escrime (avec matériel électrique)	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans	Escrime (animé par un Maître d'armes)	15h45-17h		
	9/11 ans	Foot déjanté	14h-15h30	Salle Victor Hugo Rue du Général Lemonnier	
7/9 ans	Foot à 4 au 3F	16h-17h	3F route d'Angers Saint Fort	3.00€ / 3.20 €	
Vendredi 15 Février	7/9 ans	Basket	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Baseball		Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	12 ans et +	Bowling et Billard à Angers	13h30-18h	Service des sports avenue A. Briand	6.10€ / 7.75 €
Lundi 18 février	7/9 ans	Tir à l'Arc	10h30-12h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	9/11 ans	VTT	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	Apporter son vélo (<u>en bon état de fonctionnement</u>) et casque
	12 ans et +	Initiation « Parkour »	14h-15h45	Salle Le Pressoiras rue des Nations Unies	
	7/9 ans	Jeux d'orientation	14h-15h30		
		Escalade	15h45-17h15		
9/11 ans	Judo	15h45-17h15	Service des sports avenue A. Briand		



Lundi 18 février	OUVERT A TOUTE LA FAMILLE	SOIREE PATINOIRE à Angers	19h15-23h30	Départ du service des Sports en car (voir affiche en fin de programme)	6.00€ / 6.65 € Apporter une paire de gants et une 2^{ème} paire de chaussettes
Mardi 19 février	7/9 ans	Tennis de table	13h30-15h	Salle Saint Michel rue M. Gasnier	
	12 ans et +	Stage « Entretien ta forme » Musculation (1/3)	13h45-15h15	Service des sports avenue A. Briand	Apporter bouteille d'eau et serviette
	9/11 ans	Course d'orientation (en Run and Bike) Forme une équipe de 2	15h30-17h	Parc de L'Oisillère Avenue des Marches de Bretagne	Apporter son vélo (en bon état de fonctionnement) et casque
	7/9 ans	Mini-golf en salle	15h30-17h	Service des sports avenue A. Briand	
Mercredi 20 Février	9/11 ans	Trampoline Park	9h-12h45	Service des sports avenue A. Briand	8.10€ / 8.35 €
	12 ans et +	Stage « Entretien ta forme » Body Karaté (2/3)	14h-15h30	Salle de Karaté rue du lieutenant Morillon	Apporter bouteille d'eau et serviette
	7/9 ans	Gymnastique et agrès	14h-15h30	Service des sports avenue A. Briand	
		Boules Bretonnes	15h45-17h15		
12 ans et +	Course d'orientation (en Run and Bike) Forme une équipe de 2	16h-17h30	Parc de L'Oisillère Avenue des Marches de Bretagne	Apporter son vélo (en bon état de fonctionnement) et casque	
Jeudi 21 février	7/9 ans	Art du Cirque	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Stage « Entretien ta forme » Avi' Fit (3/3)	13h45-15h30	Club nautique Chemin du Moulin de Mirwault	Apporter bouteille d'eau et serviette
	9/11 ans	Tchoukball	15h45-17h15	Service des sports avenue A. Briand	
	12 ans et +	Art du Cirque (fils et boules d'équilibre, jonglage ...)	15h45-17h15		
Vendredi 22 février	7/9 ans	Fléchettes et Sarbacanes	10h30-12h	Service des sports avenue A. Briand	
	9/11 ans	Ultimate			
Vendredi 22 février	OUVERT A TOUTE LA FAMILLE	Jeux aquatiques (pas d'inscription : se présenter directement à l'Espace Aquatique)	15h-17h30	Piscine - quai de Coubertin à Château-Gontier	Tarifs de l'Espace Aquatique (à régler sur place) prévoir affaires de piscine



ACTIVITÉS SPORTIVES

SOIREE PATINOIRE

LUNDI 18 FEV. 2019

VACANCES D'HIVER

VENEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS
LA PATINOIRE EST RESERVEE RIEN QUE POUR VOUS !

Départ : 19h15 - Retour : 23h30
Service des Sports / Route de Laval
Tarif : 6,65 € QF <600 : 6€
Inscriptions à partir du 30 janvier à 17h30
(dans la limite des places disponibles)
Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte
Renseignements et réservations : 02 43 09 61 50

Logo: Pays de Château-Gontier

L'AviFit ou Aviron Fitness

L'AviFit est une nouvelle modalité de pratique de l'aviron indoor en France. Elle consiste en un cours collectif rythmé et en musique, composé d'exercices simples et variés.

La formule utilisée se rapproche des dernières tendances du monde de la forme, et l'enchaînement des exercices s'apparente aux nouvelles méthodes de préparation physique.



Le Padel

Le padel est un sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un court plus petit, encadré de murs et de grillages. Sa plus grande différence avec le tennis est que les balles peuvent être jouées après rebonds sur les murs ou le grillage, d'une manière similaire au squash.

