

# PLAS

## ACTIVITÉS SPORTIVES

7/9 ANS - 9/11 ANS - 12/17 ANS

## INSCRIPTIONS

À partir du mercredi 15 juin  
(de 17h30 à 19h)

Uniquement par téléphone  
au 02 43 09 61 50

## VACANCES D'ETE

DATES	ÂGES	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU DE RENDEZ-VOUS	TARIFS/CONSIGNES
Lundi 11 juillet	12 ans et +	Boxe française	10h30-12h	Salle de Karaté rue du lieutenant Morillon	
	7/9 ans	Escalade	10h30-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une paire de baskets avec des semelles propres pour grimper
	9/11 ans	Gymnastique	13h30-15h		
	7/9 ans	Handball	15h30-17h		
Mardi 12 juillet	9/11 ans	Beach Soccer	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans 12 ans et +	Kayak et Bouée tractée	13h15-17h45	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de baignade et goûter
Mercredi 13 juillet	9/11 ans	Fun Boat à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter

### TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2.15€ / 2.30€

1 carte famille 10 activités : 15.5€ / 16.3€

1 carte famille 20 activités : 21.2€ / 22.2€

Activité avec prestataire : voir programme

QUOTIENT FAMILIAL <600 / QUOTIENT FAMILIAL >600

Le règlement du PLAS est consultable  
sur [sports-chateaugontier.fr](http://sports-chateaugontier.fr)  
Toute participation implique l'accord tacite  
des familles sur son application.



Mercredi 13 juillet	7/9 ans 9/11 ans	Tennis de table	14h-15h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	12 ans et +	Self Défense	13h45-15h15	Service des sports (avenue A. Briand)	
	7/9 ans	Kin-ball	15h45-17h15	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 <b>Prévoir une paire de baskets avec des semelles propres pour grimper</b>
	9/11 ans	Escalade	15h45-17h15		
Vendredi 15 juillet	9/11 ans	Initiation BMX	10h-12h	Terrain de BMX La Petite Fontaine à Azé (route de Chatelain)	 <b>Prévoir pantalon long, manches longues, chaussures fermées, gants et protections coudes/genoux si possible</b>
	12 ans et +		13h30-15h30		
	7/9 ans	Gymnastique	16h-17h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
Lundi 18 juillet	7/9 ans	Equitation à Azé	9h45-16h30	Les Ecuries d'Azé La Cour à Azé	<b>16.70€ / 17.35 €</b> <b>Apporter chaussures fermées, pantalon, casquette et pique-nique</b>
	12 ans et +	Step et relaxation	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Jeux de lutte et Jeux d'opposition	13h30-15h	Salle de Karaté rue du lieutenant Morillon	
	7/9 ans 9/11 ans	Foot en salle	15h30-17h	Service des sports (avenue A. Briand)	
Mardi 19 juillet	9/11 ans	Equitation à Azé	9h45-16h30	Les Ecuries d'Azé La Cour à Azé	<b>16.70€ / 17.35 €</b> <b>Apporter chaussures fermées, pantalon, casquette et pique-nique</b>
	7/9 ans	Tir à l'arc	13h45-15h30	Le Bois Plaidé (en face de l'Espace St Fiacre)	 <b>Apporter casquette et eau</b>
Mercredi 20 juillet	9/11 ans	Step et relaxation	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans 12 ans et +	Laser Run	14h30-16h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté parking)	
	Jeudi 21 juillet	7/9 ans	Beach Soccer	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)
12 ans et +		Tennis	10h30-12h		
9/11 ans 12 ans et +		Kneeboard à la Rincerie	12h30-16h45	Service des sports (avenue A. Briand)	<b>11.10€ / 11.55 €</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> <b>Affaires de piscine, de douche et goûter</b>

Vendredi 22 juillet	7/9 ans	Challenge Athlétisme	10h-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans 12 ans et +	Boule Bretonne	13h30-15h15		
	7/9 ans	Badminton	13h45-15h15		
	9/11 ans 12 ans et +		15h30-17h		
	7/9 ans	Jeux de Basket	15h30-17h		
Lundi 25 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Les Atlantides et Tépacap (accrobranche) au Mans	9h-18h	Service des sports (avenue A. Briand)	12.10 € / 12.55 € Apporter affaires de piscine (Short et caleçon de bain interdits) pique-nique et goûter
Mardi 26 juillet	11 ans et +	Kayak au « cœur du Laval historique »	13h15-17h	Service des sports (avenue A. Briand)	6.10 € / 6.30 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
Mercredi 27 juillet	7/9 ans	Course d'orientation	13h30-15h15	Parc de l'Oisillière	
	9/11 ans	Basket	13h45-15h15	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans 12 ans et +	Course d'orientation	15h30-17h15	Parc de l'Oisillière	
	7/9 ans	Sarbacane	15h30-17h	Service des sports (avenue A. Briand)	
Jeudi 28 juillet	9/11 ans 12 ans et +	Biathlon Combiné Athlétique (Courses et lancers)	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Initiation Moto-cross	13h30-15h	La Croix Blanche à Château-Gontier (au pied du château d'eau)	
			15h15-17h		
	7/9 ans	Jeux de lutte et Jeux d'opposition	13h45-15h15	Service des sports (avenue A. Briand)	
9/11 ans	Volley Ball	15h45-17h15			
Vendredi 29 juillet	7/9 ans	Optimist à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	9/11 ans	Aviron	13h45-15h30	Club d'Aviron Chemin du Moulin de Mirwault	
	12 ans et +		15h30-17h15		

Lundi 1 <sup>er</sup> août	7/9 ans	Sortie Vélo	10h15-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	 Apporter vélo (vérifier l'état de fonctionnement) + casque
	9/11 ans 12 ans et +	Ski nautique et Bouée	14h15-17h	Club de ski nautique Chemin du Moulin de Mirwault	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et goûter
Mardi 2 août	« La caravane du sport en Mayenne » en partenariat avec le CDOS 53 (Comité Départemental Olympique et Sportif)				Journée gratuite ouverte à tous et sans inscription
Mercredi 3 août	9/11 ans 12 ans et +	Laser Run	14h30-16h30	Service des sports (avenue A. Briand)	
Jeudi 4 août	9/11 ans	Initiation BMX	10h-12h	Terrain de BMX La Petite Fontaine à Azé (route de Chatelain)	 Prévoir pantalon long, manches longues, chaussures fermées, gants et protections coudes/genoux si possible
	12 ans et +	Escape cross à la Rincerie	13h15-17h15	Service des sports (avenue A. Briand)	8.10 € / 8.35 € Prévoir affaires de rechange et goûter
Vendredi 5 août	12 ans et +	Initiation BMX	10h-12h	Terrain de BMX La Petite Fontaine à Azé (route de Chatelain)	 Prévoir pantalon long, manches longues, chaussures fermées, gants et protections coudes/genoux si possible
	9/11 ans	Tennis	13h30-15h15	Service des sports (avenue A. Briand)	
	7/9 ans	Mölkky et jeu du Kubb	15h30-17h		
Lundi 8 août	9/11 ans	Athlétisme	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	 24,75 € / 25,80 € Apporter pique-nique, pantalon long et chaussures fermées <a href="http://www.solokart.com">http://www.solokart.com</a>
	12 ans et +	Karting à Plessé	13h-18h30		
Mardi 9 août	12 ans et +	Catamaran à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et de rechange, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	7/9 ans	Tir à l'arc	14h-15h30	Le bois plaqué (en face de l'Espace St Fiacre)	 Apporter casquette et eau
	9/11 ans		15h30-17h		

Mercredi 10 août	9/11 ans 12 ans et +	Swin golf à Meslay du Maine	13h30-17h	Service des sports (avenue A. Briand)	5.70 € / 5.90 € Apporter casquette, lunettes, eau et goûter
	7/9 ans	Mini tennis	10h30-12h		
Jeudi 11 août	9/11 ans	Mölkky et jeu du Kubb	13h30-15h	Service des sports (avenue A. Briand)	
		Ultimate	15h15-16h45		
Vendredi 12 août	9/11 ans	Cirque	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	12 ans et +	Paddle et Aquaparc à la base de loisirs de Pouancé	12h30-17h	Service des sports (avenue A. Briand)	11.10€ / 11.15 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de rechange, casquette, lunettes et goûter
Mardi 16 août	7/9 ans	Athlétisme	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	11 ans et +	Baignade et Tournoi sportif à Marigné	14h-17h		 Apporter affaires de baignade, casquette, eau et gouter
Mercredi 17 août	9/11 ans	Triathlon	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	 Affaires de piscine, vélo et casque
	9/11 ans 12 ans et +	Kayak - Ski nautique - Bouée tractée	13h30-17h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, casquette et goûter
Jeudi 18 août	9/11 ans	Fun Boat à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	7/9 ans	Mini-Golf	13h30-15h	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	9/11 ans	Tennis de table	15h30-17h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
Vendredi 19 août	12 ans et +	Planche à Voile à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	9.00 € / 9.50 € <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	9/11 ans	Mini-Golf	14h-15h30	Espace aquatique Pierre de Coubertin	
	7/9 ans	Cirque	15h45-17h15	Service des sports (avenue A. Briand)	

Lundi 22 août	12 ans et +	Tennis	10h15-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Escalade	10h30-12h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une paire de baskets avec des semelles propres pour grimper
	9/11 ans 12 ans et +	Kneeboard à la Rincerie	12h30-16h45	Service des sports (avenue A. Briand)	<b>11.10€ / 11.55 €</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche et goûter
Mardi 23 août	7/9 ans	Beach Soccer	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Foot Golf à Meslay du Maine	13h30-17h		<b>5.70 € / 5.90 €</b> Apporter casquette, eau et goûter
	9/11 ans	Paddle	13h30-15h	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	
	12 ans et +		15h15-16h45		<b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
Mercredi 24 août	7/9 ans	Optimist à la Rincerie	9h15-12h45	Service des sports (avenue A. Briand)	<b>9.00 € / 9.50 €</b> <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	9/11 ans	Laser Run	14h30-16h30		
	12 ans et +	Aquavita à Angers	13h30-18h		<b>3.80€ / 4.05 €</b> Affaires de piscine et goûter
Jeudi 25 août	9/11 ans	Jeux de lancers (Vortex, javelot boomerang) et balade à vélo	10h30-16h	Service des sports (avenue A. Briand)	 Apporter vélo, casque, et pique-nique, puis eau, collation dans un sac à dos
	7/9 ans	Escalade	13h45-15h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	 Prévoir une paire de baskets avec des semelles propres pour grimper
		Basket	15h45-17h15		
Vendredi 26 août	7/9 ans	Pétanque et palet	10h15-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Tchoukball	10h30-12h		
	9/11 ans 12 ans et +	Accrobranche à Forcé	12h15-18h		<b>12.10 € / 12.55 €</b> Prévoir casquette, goûter et eau

Lundi 29 août	7/9 ans	Jeux de Ballon et Jeux sportifs	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
	9/11 ans	Volley et Foot surdimensionné	13h30-15h	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
	12 ans et +	Squash et Padel au 3F	14h30-16h	3F Route d'Angers St Fort	7.10 € / 7.40 €
	7/9 ans	Scratch ball	15h-16h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	
Mardi 30 août	9/11 ans 12 ans et +	Escalade en salle et Escalade nature à Saulges	9h30-17h30	Salle du Pressoiras Rue des Nations Unies (Entrée côté collège)	9.60€ / 10€ Prévoir une 2ème paire de chaussures de sports propres dans un sac ou des chaussons d'escalade et apporter pique-nique, casquette, goûter et eau
	9/11 ans 12 ans et +	Beach Soccer	10h30-12h	Service des sports (avenue A. Briand)	
Mercredi 31 août	7/9 ans	Tir à l'arc	13h45-15h30	Le Bois Plaidé (en face de l'Espace St Fiacre)	 Apporter casquette et eau
	9/11 ans		15h30-17h15		
	9/11 ans	Kayak	13h45-15h15	Club de Canoé Canotika Quai de Coubertin	 <b>Test d'aisance aquatique obligatoire</b> Affaires de piscine, de douche, vieilles chaussures fermées, vieux short, casquette, lunettes et goûter
	12 ans et +		15h45-17h15		

**Pour les activités en extérieur, prévoir crème solaire, casquette, lunettes de soleil et eau !**



# ESPACE AQUATIQUE

**Espace aquatique**  
Pierre de Coubertin

HORAIRES D'OUVERTURES PUBLIQUES

Du Jeudi 7 juillet au Mercredi 31 août

	Matin	Après-midi
Lundi	FERMÉ	12h à 19h30
du mardi au vendredi	9h à 12h	14h30 à 19h30
Samedi, dimanche et jours fériés	9h à 12h	14h30 à 18h30

Ne pas oublier de se baigner proprement

• L'inauguration des bassins et de l'Espace Bien-être se fera 20 minutes avant la fermeture.  
• Les enfants de -6ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte sur les bassins pour accéder à la baignade.  
• Le short de bain est interdit.

Comité Départemental de la Région de Châteaugontier

Des animations seront proposées  
chaque semaine

N'hésitez pas à vous renseigner à  
l'accueil de l'Espace Aquatique  
ou sur le site :  
[sports-chateaugontier.fr](http://sports-chateaugontier.fr)

---

## LES INSCRIPTIONS POUR L'ECOLE DES SPORTS SAISON 2022/2023

(Eveil Sportif 4-5 ans et Multisports 6-8 ans)

auront lieu le **MERCREDI 7 SEPTEMBRE à partir de 17h30**

**ATTENTION** : Le service des Sports devra impérativement être en possession de votre dossier administratif (fiches famille et enfant) pour pouvoir procéder à l'inscription de votre enfant.

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 02.43.09.61.50

---

Le **FORUM DES ASSOCIATIONS** aura lieu le

**Samedi 3 septembre 2022 de 10h à 17h**

à l'Espace Saint-Fiacre

---