

# ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

## Planning Mars 2025

*Faciliter la  
création  
de lien social*

*Rendre chacun acteur  
en favorisant  
la participation  
à la vie locale*

**Nos  
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,  
la reconnaissance,  
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,  
l'autonomie,  
l'estime de soi*

### Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

**Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,**  
l'E.D.I. est ouvert à tous.



### LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 87

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



# MARS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

3

14h30 : Atelier créatif  
thème Le Printemps

4

9h45: Découverte sportive Pistolet Laser

14h30: Tricot Cercle de Flore

14h30: Couture Fromentières  
Salle du Conseil

5

9h30: Atelier écriture  
Bibliothèque de Gennes

10

14h30: Atelier créatif  
printemps Maillardière

11

9h45: Découverte sportive  
Basket

14h30: Couture Cercle de Flore

12

17

14h30 : Atelier créatif  
Printemps Maillardière

18

9h45: Découverte sportive  
Volley

9h30: Atelier cuisine  
La joie de cuisiner

14h30: Couture Fromentières  
Salle du Conseil

14h30: Tricot  
Cercle de Flore

19

9h30: Atelier Cuisine  
Salle des fetes de Daon

24

Randonnée Chemazé  
13h30: Départ Bazouges

25

9h45: Découvertes sportives  
Tchoukball

14h30: couture  
Cercle de Flore

14h30: Atelier Bougie de  
Printemps salle Maillardière

26

31

14h30: Atelier Bien Etre  
Art thérapie salle des  
Chataigners



Dimanche 30 mars  
AVançons nos montres d'1h

# 2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

6

9h30: Atelier cuisine  
La Belle équipe

14h30 : Gym  
Salle multisports

7 **Spectacle au carré à 20h30**

9h30: Atelier cuisine  
Les Pot'âgés

10h à 11h : Gym Chatelain  
Salle des fêtes 

14h30 : Atelier Bois déco  
Menuiserie

8

10h : Atelier Ecriture  
Médiathèque

13

10h : Danse Traditionnelle  
salle des fêtes

14h30 : Gym  
Salle multisports

14

10h à 11h : Gym Chatelain  
Salle des fêtes 

14h30 : Atelier Bois déco  
Menuiserie

15

20

10h : Cuisine, les reflets du  
cinéma, Salle du Louvre  
19h : dégustation + film au  
cinéma Le Palace 5€

14h30 : Gym  
Salle multisports

21

10h à 11h : Gym Chatelain  
Salle des fêtes 

14h30 : Atelier créatif  
thème cirque

14h30 : Atelier Bois déco  
Menuiserie

22

27

**Spectacle au carré à 20h30**

10h : Danse Traditionnelle  
salle des fêtes

14h30: théâtre salle des  
fêtes

14h30 : Gym  
Salle multisports

28

10h à 11h : Gym Chatelain  
Salle des fêtes 

14h : Vélo  
Départ quai d'Alsace

29

10h : Atelier Ecriture  
Médiathèque

## Tarif Transport

aller-retour  
autour de Château Gontier:  
jusqu'à 30km : 2€ /pers  
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Activités communes. Marie-Odile Foucault  
Coordinatrice. 06.33.97.81.60

Activités Ville. Patricia Le Marc  
Animatrice. 06.22.12.32.95

Activités Pays. Amélie Bescher  
Animatrice. 06.27.32.05.66

# Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

**Marie-Odile FOUCAULT** La coordinatrice (06.33.97.81.60).

**Amélie BESCHER** animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

**Patricia LE MARC** animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale  
du Pays de Château-Gontier**



**Pensez y**

## **2 spectacles au Carré**

**1/Chanson Laura Cahen / Goline Rio**

**Vendredi 7 Mars à 20h30**

**2/Danse Saison(s) par la**

**Compagnie Les Alentours Rêveurs**

**Jeudi 27 Mars à 20h30**

## **Les reflets du cinéma**

### **Britannique et Irlandais**

**Un atelier cuisine est proposé par un intervenant**

**le Jeudi 20 Mars de 10h à 12h salle du Louvre**

**Inscription obligatoire et Participation de 5€**

**La dégustation des préparations cuisine se fera**

**au Cinéma Le Palace à 19 H**

**suivie du film "The Duke"**