



# PRÉFET DE LA MAYENNE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

**FLASH INFO N°4** 23/03/20 18H00

**Coronavirus COVID-19**

**?** Des questions sur le COVID 19/le confinement : 08 11 00 06 53 & [pref-covid19@mayenne.gouv.fr](mailto:pref-covid19@mayenne.gouv.fr)

## JE SUIS SOUS TUTELLE (OU CURATELLE)

Si j'ai les symptômes (toux, fièvre), j'appelle mon médecin.

Si les symptômes s'aggravent j'appelle le 15. Mon tuteur organisera mon transport si je ne peux pas rester chez moi et continuera de m'appeler pour prendre de mes nouvelles.

Si je n'ai pas de symptômes et que je peux rester seul chez moi, mon tuteur reste en contact avec moi par téléphone. Il peut se déplacer à mon domicile exceptionnellement en respectant les mesures barrières.

## RESERVE CIVIQUE

Face au Covid-19 lancement de la plateforme :

« [jeuxaider.gouv.fr](http://jeuxaider.gouv.fr) »

- permettre à tous ceux qui le peuvent et le souhaitent de s'engager et de donner de leur temps, pour que les plus démunis et les plus vulnérables ne soient pas les premières victimes de la crise,
- garantir la continuité des activités vitales pour les plus précaires en lien avec les grands réseaux associatifs,
- permettre aux structures associatives CCAS MDPH, collectivités de faire état de leurs besoins autour de 4 missions vitales :

1. aide alimentaire et d'urgence,
2. garde exceptionnelle d'enfants,
3. lien avec les personnes fragiles isolées,
4. solidarité de proximité.

Les missions en présentiel sont interdites aux plus de 70 ans, et sont réalisées dans le respect des règles de sécurité sanitaire.

## FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Le **3919** est joignable 24/24 et 7/7

En Mayenne, les services restent mobilisés

1. Hébergement d'urgence : **115**
2. Associations à votre écoute :

**La Citad'elle** : 02 43 56 95 94 [de 9h15 à 17h00]

**CIDFF** : 06 06 92 11 82

**ADAVIP53** : 02 43 56 40 57

**Femmes solidaires 53** : 06 73 22 84 00

3. Intervenante sociale en (police/gendarmerie nationale) 06 22 74 75 32

**En cas d'urgence l'appel au 17 reste la priorité.**

## VIGILANCE MALTRAITANCE

Témoin de maltraitance sur enfants :

appelez le **119**

**Dans le doute agissez**, les appels des enfants sont priorités.

SAUVEZ DES VIES  
**RESTEZ  
CHEZ VOUS**

Sites internet : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

<https://www.mayenne.gouv.fr/>

Numéro national : **0 800 130 000**

 [Préfet de la Mayenne](#)

 [@Prefet53](#)

**Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage**



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Porter un masque quand on est malade